

令和元年度 浜松開誠館卓球教室 開講スケジュール(予定)

回数	月 日	曜日	開講時間 9:00～12:00 ※時間変更有
1	6月16日	日	ラケットとボールの使い方 ～ラケットを振ってみよう～
2	6月22日	土	正しいフォーム① ～フォアハンド・バックハンドって何？～ ※13:30～16:30
3	7月7日	日	正しいフォーム② ～攻撃をしてみよう～
4	7月15日	月	正しいフォーム③ ～台上のボールを打ってみよう～
5	7月27日	土	正しいフォーム④ ～サーブ・レシーブ～
6	8月5日	月	フットワークを身につけよう① ～多球練習に挑戦 基本編～
7	8月16日	金	フットワークを身につけよう② ～多球練習に挑戦 応用編～
8	8月19日	月	フットワークを身につけよう③ ～複雑な多球練習に挑戦～
9	8月23日	金	サーブ・レシーブから始まる攻撃のパターンを身につけよう ※13:00～16:00
10	9月8日	日	シングルのルールを知ろう
11	9月23日	月	シングルの試合に挑戦しよう①
12	10月5日	土	シングルの試合に挑戦しよう②
13	10月19日	土	シングルの試合に挑戦しよう③
14	11月4日	月	シングルの試合に挑戦しよう④
15	11月24日	日	シングルの試合に挑戦しよう⑤

※注意事項

- ・スポーツ安全保険に学校で一括して入りますので保険代金800円が必要になります。
- ・習熟度をみて、予定を変更することもあります。